

ENTREE & SORTIE
PARC DE
TRANSITION

12H50 GRENOUILLES - 100m / 2km / 600m

13H30 TETARDS - 50m / 1km / 300m

SORTIE VELO

SORTIE COURSE

RETOUR
NATATION

SORTIE VELO
SORTIE COURSE

ARRIVEE

CANTINE

RETOUR
COURSE A
PIED

RETOUR
VELO

RETOUR
VELO

